

ほなみ薬局
一陽来復通信



No. 116

陽来復

中国最古の古典「易経」に書かれている言葉です。意味は「冬が終わり、春が来る」と。悪いことや辛いことが続いても、耐えれば良いことが必ず訪れる。止まない雨は無い。明けの夜は無い。病氣も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっている。適切な養生をすることで回復する方向に向かうことが出来るのです。「陽来復」は私のとても好きな言葉です。



なぜ笑うんだ？
彼のボルトガル語は上手だよ。一生懸命に話しているんだから笑うのは当たり前だよ。フリストファン・ロナウド サッカー選手

今話題

抗老化アミノ酸
SIPC



羽鳥慎一のモーニングショーでも放送された話題になった「SIPC」をご存知ですか？SIPCは「熱成ニニク抽出液」に含まれる特別なアミノ酸で「健康寿命」との関係が注目されている成分です。

番組ではワシントン大学の教授でもある、老化研究の第一人者、今井良一氏が解説を行い「健康寿命の鍵を握る可能性のある成分」として紹介されました。

抗老化とは



抗老化というと、「若返り」や「見た目を若くする」とイメージがあるかもしれませんが、本来の抗老化とは

- 疲れにくい
- 動ける
- 寝が浅くしていい
- 病気になりにくい
- 自分の人生を自分らしく生きる

老化は「細胞のエネルギー不足」が原因

私たちの体は約37兆個の細胞でできています。その細胞のエネルギーが不足したり、修復力が低下すると「疲れやすい」「筋力低下」「物忘れ」「血管の老化」「慢性的な炎症」など様々な「老化現象」につながると考えられています。

そこで近年世界中で注目されているのが「NAD+（ニコチンアミド・アデノシン dinucleotide）」という物質です。

NAD+は細胞がエネルギーを作る時に必要な物質で「細胞の若さを保つ燃料」のような存在です。しかし、NAD+は年齢とともに減少していきます。

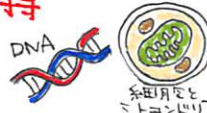
NAD+を作るためには必要なのが今井氏が番組で「抗老化酵素」ともった「NADP+（ニコチンアミド・リン酸）」という物質です。

今回ご紹介している「熱成ニニク抽出液」は、この「NADP+」を増やす効果があります。

「熱成ニニク抽出液」は、この「NADP+」を増やす効果があります。

そこで今話題の「SIPC」は脂肪組織に働きかけてNADP+の分泌を促し、体内のNAD+産生をサポートするのです。

- ミトコンドリアの機能維持
 - DNA修復サポート
 - 脳の機能維持
 - 筋肉の機能維持
 - 抗酸化などに働き
- 若く元気に過ごす「カ」を高めてくれると期待されているのです。



熱成ニニク抽出液に今井氏が特別に成分

今井氏が番組で話したように「SIPC」は「熱成ニニク抽出液」にはほとんど存在せず、熱成ニニク抽出液から得られる希少な成分です。



当店の「熱成ニニク抽出液」の主成分はその「熱成ニニク抽出液」です。

ただ栄養を補うのではなく、体が本来持っている「若さを保つ力」に働きかけてくれるのです。SIPCの方は、SIPCに御相談ください。薬剤師の土上正郎

1970年開局

株式会社 ほなみ薬局

元氣スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱い

● 子育てから大人まで、元気で健康な生活をサポートします。

● 毎週日曜日はお薬の日

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店
● 処方せん受付 ●

〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel : 0176-23-4546
Fax : 0176-24-0434
8:30 ~ 19:00 定休日：日曜・祝日

ほなみメディカル
● ユニバース十和田東店內 ●

〒034-0012
青森県十和田市東一番町4-14
Tel : 0176-25-4343
Fax : 0176-25-4343
9:00 ~ 20:00 年中無休