



ほなみ薬局  
一陽来復通信

2026年1月号

No. 111

# 一陽来復

中国最古の古典「易経」に書かれている「一陽来復」は、冬の最中、陰気が最も盛んな時に、陽気が少しずつ回復してきて、最終的に春が来ることを意味しています。この「一陽来復」は、人間の体にも当てはめられ、冬の寒い時期に、人間の体は「自然治癒力」が備わっている状態です。回復する方向に向かっていることが出来るといえます。



「一陽来復」は、冬の最中、陰気が最も盛んな時に、陽気が少しずつ回復してきて、最終的に春が来ることを意味しています。

# 今年60支は「丙午」

干支とは、十干と十二支を組み合わせることで、全部で60通りあります。

「丙午」は、十干の中の「丙」と十二支の中の「午」が組み合わさったもので、十干は「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」の10種類、十二支は「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」の12種類、全部で120種類あります。

「丙」は「火」の象徴で、「午」は「馬」の象徴で、「丙午」は「火馬」の象徴です。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

# 丙午の養生方法

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

# 火を鎮め賢さを高める

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

「丙午」は、火のエネルギーが最も盛んな時期で、物事が表に出る勢いがあります。

1970年開局

## 株式会社 ほなみ薬局

元氣スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱店

◆キョーレオピンシリーズ

◆お子様から大人まで、元気な暮らしをサポートします。

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店  
・処方せん受付・

〒034-0037  
青森県十和田市穂並町10-3  
Tel : 0176-23-4546  
Fax : 0176-24-0434  
8:30 ~ 19:00 定休日：日曜・祝日

ほなみメディカル  
・ユニバース十和田東店內・

〒034-0012  
青森県十和田市東一番町4-14  
Tel : 0176-25-4343  
Fax : 0176-25-4343  
9:00 ~ 20:00 年中無休