



ほなみ薬局  
一陽來復通信

No. 54

卷之三

## 脇の老化を防ぐ

新編江戸の歴史

生殖機能やホルモンの分泌、免疫のコントロールなど重要な働きをしています。

取目の働きが弱ると、体力や免疫力が低下し、

脱毛が困難、記憶力低下、耳鳴り、頻尿、腰痛など、老後の症状が現れたりします。脳は55歳以上になると、少しずつ弱ります。

道の難りは壁へ  
トクドニル

月経に大きく関係しているのは、  
血液の貯蔵庫である「肝」です。  
強いてストレスを抱くと肝の働きが  
悪くなったり、気血の巡りが悪くなってしまい、  
月経時の腹部の張りや月経痛が  
現れます。

「命を生む力を持つ」……生物種実類、  
「命のあるもの」……無生物も含めなん  
「海の中」……魚介・海草など  
「河の水」……魚介・海草など  
「河の食料」……魚介の力なども含めて  
命を生む力が大掛かり。

**ストレスを発散して気血がスムーズに流れるように気功などが大事です。**

**血を養うことが大事だ！**

アーチーがジムへ食事へ向かって歩く。アーチーは「おやじ」と呼ぶ。アーチーは「おやじ、おやじ、おやじ」と呼んでいた。

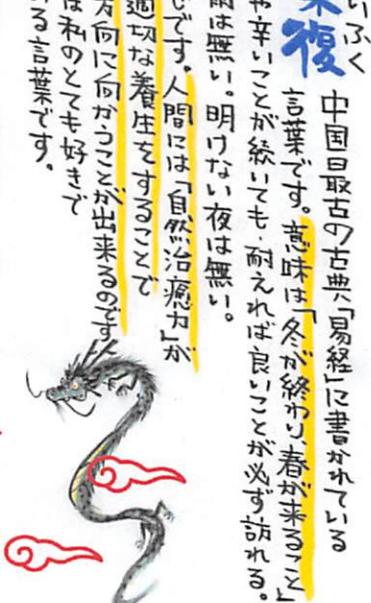
## 血を養う食材



# 株式会社 まなみ薬局

ほなみ薬局本店  
・処方せん受付・

〒034-0037  
青森県十和田市穂並町10-3  
Tel : 0176-23-4546  
Fax : 0176-24-0434  
8:30 ~ 19:00 宅配便・日曜便・祝日



出来ない  
と言う信念  
出来る  
と言う信念  
どちらも選べる

11.

ほなみメディカル  
・ユニバース十和田東店内・

〒034-0012  
青森県十和田市東一番町4-1  
Tel : 0176-25-4343  
Fax : 0176-25-4343

